

Período de Inscrição 2026 para Colaboradores

De 3 a 14 de novembro de 2025



Boas-vindas à Inscrição Anual da RISD!



O Período de Inscrição começa na segunda-feira, dia 3 de novembro, e decorre até sexta-feira, dia 14 de novembro de 2025.

Este é o único momento do ano em que poderá fazer alterações às suas opções de benefícios. É também uma excelente oportunidade para rever tudo o que está disponível para apoiar as suas necessidades ao longo do próximo ano, desde a importância dos cuidados preventivos até ao equilíbrio entre bem-estar geral e gestão de custos.

As alterações que efetuar durante este período entram em vigor a partir de 1 de janeiro de 2026.

Se optar por não fazer alterações, as suas escolhas atuais para 2025 serão automaticamente transferidas para 2026, com exceção das Contas de Despesas Flexíveis (FSA), que têm de ser renovadas anualmente.

Ao preparar-se para o novo ano, reserve alguns minutos para garantir que está pronto para usufruir plenamente dos benefícios abrangentes da RISD sempre que precisar.

Lista de Verificação para o Período de Inscrição

PLANO

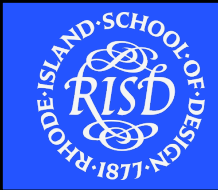
- ☐ Reveja as suas escolhas atuais de benefícios no Workday. Aceda ao menu da página inicial e selecione Personal > Benefits & Pay > Benefits (Pessoal > Benefícios e Remuneração > Benefícios). Não se esqueça de verificar também o plano dos seus dependentes e beneficiários cobertos. Tenha à mão as datas de nascimento e os números de Social Security (segurança social) de todos os dependentes que pretenda adicionar aos seus planos de seguro.
- ☐ Leia o [Guia de Benefícios para Colaboradores de 2026](#) para saber mais sobre os benefícios que serão oferecidos no próximo ano.
- ☐ Consulte o calendário dos Eventos do Período de Inscrição incluído neste guia e planeie participar na Feira de Benefícios, assistir a uma apresentação presencial ou virtual ou conversar individualmente com um membro da equipa de Benefícios.

INSCRIÇÃO

- ☐ A partir da tarefa disponível na sua caixa de entrada do Workday, selecione os seus benefícios entre **3 e 14 de novembro de 2025**.
- ☐ Não se esqueça de renovar as suas Health Care Flexible Spending Accounts (Contas de Despesas Flexíveis de Cuidados de Saúde) e Dependent Care Flexible Spending Accounts (Contas de Despesas Flexíveis de Cuidados a Dependentes), mesmo que já tenha uma neste ano. As escolhas feitas para 2025 não serão automaticamente transferidas para 2026.
- ☐ Quando estiver satisfeito(a) com as suas opções, selecione Review and Sign (Rever e Assinar) para confirmar e enviar as suas alterações.

REVISÃO

- ☐ Depois de enviar a sua inscrição de benefícios, selecione View 2026 Benefits Statement (Ver Declaração de Benefícios de 2026) para confirmar que as escolhas estão corretas. Também é possível imprimir a confirmação das escolhas para arquivo pessoal.
- ☐ Mesmo após o envio, podem ser feitas alterações às opções de benefícios até sexta-feira, dia 14 de novembro de 2025. Após essa data, as escolhas permanecerão em vigor até ao próximo Período de Inscrição, exceto em caso de alteração significativa na situação pessoal.
- ☐ Recomenda-se rever a contribuição para o **plano 403(b)** antes do dia 1 de janeiro de 2026. As instruções para atualizar a contribuição estão disponíveis [aqui](#). (As contribuições para o plano 403(b) podem ser alteradas a qualquer momento ao longo do ano.)
- ☐ Convém verificar o primeiro recibo de vencimento de 2026 para confirmar que as deduções relativas aos benefícios estão corretas.
 - Para colaboradores com vencimento **quinzenal**, o primeiro pagamento será efetuado em **2 de janeiro de 2026**.
 - Para colaboradores com vencimento **mensal**, o primeiro pagamento será efetuado em **20 de janeiro de 2026**.



O que esperar em 2026

Seguro de Saúde

Os prémios do seguro aumentarão 13.1% para os colaboradores e para a RISD, em consonância com a tendência observada noutras instituições de ensino superior e com a contínua subida dos custos dos cuidados de saúde nos Estados Unidos. A RISD continuará a financiar aproximadamente 73% do valor dos prémios de seguro de saúde dos colaboradores.

Os colaboradores continuam a poder escolher entre três opções de plano: o Plano Standard (Standard Plan), o Plano Intermédio (Mid-Tier Plan) e o Plano de Saúde com Franquia Elevada (High Deductible Health Plan). Estas opções oferecem flexibilidade na forma de gerir as despesas de saúde próprias e da família, mantendo os mesmos modelos de cobertura competitivos já conhecidos. [Guia de Benefícios para Colaboradores de 2026](#)

Plano de Saúde com Franquia Elevada (High Deductible Health Plan – HDHP)

As franquias aumentarão para 1.700 dólares na cobertura individual e 3.400 dólares na cobertura familiar, em conformidade com os novos requisitos estabelecidos pelo Internal Revenue Service (IRS).

Conta de Poupança em Saúde (Health Savings Account – HSA)

A contribuição da RISD para a Conta de Poupança em Saúde manter-se-á inalterada para os colaboradores inscritos no Plano de Saúde com Franquia Elevada.

- 1.000 dólares para planos individuais
- 2.000 dólares para planos familiares

Novidade em 2026: a gestão das Contas de Poupança em Saúde passará da London Health para a **Sentinel Benefits**.

Contas de Despesas Flexíveis (Flexible Spending Accounts – FSA)

A RISD aumentará para 7.500 dólares o valor máximo que pode ser contribuído para a Conta de Despesas Flexíveis de Cuidados a Dependentes, em conformidade com as novas orientações do IRS.

A RISD continuará a oferecer uma correspondência dólar por dólar até 150 dólares para os colaboradores abrangidos pelo Plano Standard ou pelo Plano Intermédio que se inscrevam numa Conta de Despesas Flexíveis de Cuidados de Saúde.

Importa lembrar que a inscrição na Conta de Despesas Flexíveis deve ser feita todos os anos. As contribuições não são automaticamente transferidas.

Seguro Dentário, de Visão, de Invalidez e Opcional de Vida

Os valores destes benefícios manter-se-ão inalterados em 2026.

Outras informações importantes sobre os benefícios de 2026

Haverá 27 ciclos de pagamento quinzenal em 2026

O ano de 2026 incluirá 27 ciclos de pagamento quinzenal, em vez dos habituais 26. Como resultado, **algumas deduções de benefícios não serão efetuadas no vencimento de 31 de dezembro de 2026**. O quadro abaixo apresenta o impacto do ciclo de pagamento adicional sobre cada tipo de benefício:

Benefícios com 26 deduções	Benefícios com 27 deduções
Seguro de Saúde	Conta de Poupança em Saúde
Seguro Dentário	Contas de Despesas Flexíveis de Cuidados de Saúde
Seguro de Visão	Contas de Despesas Flexíveis de Cuidados a Dependentes
Seguro de Invalidez Permanente	Contribuições para o Plano de Reforma 403(b)
Seguro de Vida Opcional	

Ao planejar os benefícios para 2026, importa calcular as contribuições para a HSA, FSA e o plano 403(b) com base em 27 deduções.

Limites das Contas com Vantagens Fiscais em 2026

Conta	Limite
403(b)*	
Contribuição Base	US\$ 23.500
- Contribuição Suplementar Idades entre 50 e 59 anos e a partir dos 64 anos	US\$ 7.500
- Contribuição Suplementar Entre 60 e 63 anos	US\$ 11.250
Conta de Poupança em Saúde	
- Individual	US\$ 4.400 (antes da contribuição de 1.000 dólares da RISD)
- Familiar	US\$ 8.750 (antes da contribuição de 2.000 dólares da RISD)
- Contribuição Suplementar Idades a partir dos 55 anos	US\$ 1.000
Conta de Despesas Flexíveis de Cuidados de Saúde	US\$ 3.400
Conta de Despesas Flexíveis de Cuidados a Dependentes	US\$ 7.500

**O IRS ainda não publicou os novos limites para o plano 403(b) referentes a 2026. Mantêm-se, por isso, em vigor os limites de 2025. O Departamento de Recursos Humanos divulgará os limites de 2026 assim que estiverem disponíveis.*



Formação e Datas Importantes sobre o Período de Inscrição

Segue-se o calendário de eventos que oferecem oportunidades para conhecer melhor os benefícios de 2026 disponibilizados pela RISD. Os colaboradores que desejem agendar uma consulta individual com Melanie Gomes, Responsável de Benefícios, podem fazê-lo através deste [link](#).

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
3 Início do Período de Inscrição no Workday	4 Apresentação sobre o Período de Inscrição 10h00 – 11h00 20 Washington Place, Sala 366 Apresentação Virtual sobre o Período de Inscrição 13h00 – 14h00 Link do Zoom	5 Sessão de Atendimento 13h00 – 14h00 20 Washington Place, Sala 366	6 FEIRA DE BENEFÍCIOS 10h00 – 14h00 Átrio da 20 Washington Place Inclui apresentações sobre o plano Roth 403(b) pela TIAA às 11h00 e às 13h00 e sobre o HDHP pela BCBSRI às 12h15	7 Sessão de Atendimento 10h30 – 12h00 The MET Tradução disponível em espanhol, português, francês e crioulo haitiano
10 Sessão de Atendimento 14h30 – 16h00 Portfolio Tradução disponível em espanhol, português, francês e crioulo haitiano	11 Sessão de Atendimento 9h00 – 11h00 What Cheer Tradução disponível em espanhol, português, francês e crioulo haitiano	12 Sessões de Atendimento 10h15 – 11h45 Museu da RISD Chace 103	13 Sessão de Atendimento 9h00 – 10h30 20 Washington Place, Sala 141	14 Encerramento do Período de Inscrição no Workday