

Benefícios dos colaboradores

Entrada em vigor a 1 de janeiro de 2026



Bem-vindo(a) ao programa de benefícios da RISD

A RISD está empenhada em oferecer aos nossos colaboradores uma cobertura de seguro competitiva e de alta qualidade a custos razoáveis.

Oferecemos um programa de benefícios flexível e abrangente, concebido para apoiar e melhorar a sua saúde e bem-estar. É importante dedicar algum tempo a analisar todas as suas opções e a fazer as escolhas de benefícios que melhor se adequam às suas necessidades e às da sua família. Este Guia de Benefícios é um ótimo sítio para começar.

Continue a ler para saber mais sobre o programa de benefícios 2026.



Informações sobre inscrição e elegibilidade

ELEGIBILIDADE

COBERTURA

INSCRIÇÃO

ALTERAÇÕES A MEIO DO ANO

Benefícios em cuidados de saúde

PLANOS DE SEGUROS DE SAÚDE

TARIFAS DE SEGUROS DE SAÚDE

SEGURO DENTÁRIO E TARIFAS

SEGURO DE OFTALMOLOGIA E

TARIFAS

Contas com vantagens fiscais

CONTAS POUPANÇA SAÚDE

CONTAS DE GASTOS FLEXÍVEIS

Benefícios fiscais

SEGURO DE VIDA

SEGURO DE INCAPACIDADE

PLANO DE REFORMA 403(B)

OUTROS PROGRAMAS DE

BEM-ESTAR FINANCEIRO

Apoio em saúde mental e benefícios de folgas

PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA AO

COLABORADOR

LICENÇAS E FOLGAS

BENEFÍCIOS DAS FOLGAS

REMUNERADAS

Benefícios de apoio educativo

REMESSA DE MENSALIDADES

APOIO EDUCATIVO

EDUCAÇÃO CONTÍNUA

Recursos adicionais

OUTROS BENEFÍCIOS E VANTAGENS DO CAMPUS

QUANDO TERMINA A COBERTURA DOS MEUS BENEFÍCIOS?

CONTACTOS PARA BENEFÍCIOS

Os colaboradores da RISD regularmente programados para trabalhar pelo menos 17,5 horas por semana e 910 horas por ano são elegíveis para a maioria dos benefícios, salvo indicação em contrário num benefício específico. Alguns benefícios estão abertos a todos os colaboradores não estudantes da RISD.

Para efeitos de elegibilidade para benefícios, «horas programadas por semana» refere-se às suas horas semanais programadas em dia de trabalho, e «horas programadas por ano» refere-se às suas horas semanais programadas em dia de trabalho multiplicadas pelo número de semanas por ano que trabalha.

Além disso, também pode inscrever os seus dependentes elegíveis em alguns benefícios, incluindo:

- O seu cônjuge ou parceria doméstica;
- Os seus filhos e/ou os filhos do seu cônjuge/parceria doméstica até aos 26 anos, incluindo enteados e filhos adotivos, mesmo que sejam casados ou tenham acesso à cobertura através do seu próprio empregador; e
- Os seus filhos(as) dependentes solteiros(as) de qualquer idade que sejam física ou mentalmente incapazes de se sustentar, conforme determinado pelos planos de saúde e dentário. Tem de submeter a prova de incapacidade à seguradora no prazo de 31 dias após o seu 26º aniversário para se qualificar para uma cobertura contínua.

Verificar a sua parceria doméstica

A Blue Cross Blue Shield of Rhode Island exige a verificação das parcerias domésticas. Pode encontrar mais informações sobre os requisitos de verificação [aqui](#).



Quando começa a minha cobertura?

Para os colaboradores recém-contratados ou recontratados, ou colaboradores que foram transferidos para uma função elegível para benefícios (por exemplo, de temporário para a tempo inteiro), a cobertura começa no primeiro dia do mês seguinte à data de contratação. (A cobertura começa imediatamente para os colaboradores cuja data de contratação coincide com o primeiro dia do mês.)

A cobertura para os colaboradores que mudam de benefícios devido a um evento de vida qualificável segue as mesmas diretrizes para novas contratações, recontrações e transferências, exceto no caso de recém-nascidos ou filhos adotados. Nestes casos, a cobertura começa na data de nascimento, adoção ou acolhimento. Consulte [Alterações a meio do ano](#) para mais informações sobre eventos de vida qualificáveis.

A cobertura para os benefícios eleitos durante o período de inscrição aberta começa a 1 de janeiro.

Quando termina a cobertura dos meus benefícios?

Em geral, a sua cobertura de benefícios termina após o fim de contrato com a RISD ou quando é transferido(a) para um cargo sem direito a benefícios (por exemplo, de tempo inteiro para temporário).

A cobertura dos seus filhos dependentes termina quando estes completarem 26 anos.

A cobertura dos benefícios cancelados durante o período de inscrição aberta termina em 31 de dezembro.

As datas de término podem variar de acordo com o plano de benefícios, e poderá continuar a receber alguns benefícios após o término da cobertura. Consulte [Quando termina a cobertura dos meus benefícios?](#) Para mais informações.



Quando me devo inscrever?

Os colaboradores devem candidatar-se no prazo de 31 dias a contar da data de contratação ou da data em que eles ou um dependente se tornam elegíveis para os benefícios. Os benefícios que escolher quando se tornar elegível serão válidos até 31 de dezembro do ano civil, a menos que enfrente um evento de vida qualificável a meio do ano.

Os colaboradores podem rever e atualizar as suas seleções de benefícios todos os anos durante a Inscrição Aberta. As alterações efetuadas durante a Inscrição Aberta entram em vigor de 1 de janeiro a 31 de dezembro do ano seguinte.

Como se inscrever para receber benefícios

Inscriver-se para receber os seus benefícios é fácil. Irá receber uma notificação do Workday a dizer que o período de inscrição para benefícios está aberto. Basta aceder ao Workday e o sistema irá guiá-lo em cada passo enquanto seleciona as suas opções de benefícios, atualiza as suas informações de dependentes e atribui beneficiários para determinados planos.

DICAS DE INSCRIÇÃO

Quando for fazer a inscrição nos benefícios, tenha consigo todas as informações necessárias sobre si e os seus dependentes prontas, incluindo datas de nascimento e números de segurança social.

Os benefícios que escolher como nova contratação ou durante o período de Inscrição Aberta geralmente permanecem em vigor durante o ano civil. Pode fazer certas alterações aos benefícios a meio do ano, caso enfrente um evento de vida qualificável. Quaisquer alterações desejadas deverão ser efetuadas no Workday até 31 dias após o evento e incluir documentação que comprove a necessidade da alteração. Caso perca o prazo ou não forneça a documentação comprovativa, a sua próxima oportunidade de atualizar os seus benefícios será durante o período de inscrições abertas. Consulte a tabela abaixo para obter exemplos de eventos de vida qualificáveis comuns.

Pode encontrar instruções sobre como iniciar uma alteração nos benefícios de um evento de vida qualificável Workday [aqui](#).

Tipo de evento	Documentação
Casamento, divórcio ou separação judicial	Certidão de casamento ou decisão judicial final de divórcio
Nascimento ou adoção de uma criança	Registo ou certidão de nascimento ou documentos legais de adoção
Morte de um dependente	Certidão de óbito
Ganho ou perda de cobertura através de outro plano de seguro para si ou para os seus dependentes cobertos	Uma carta de um empregador, agência governamental ou seguradora que informe o tipo de cobertura adquirida ou perdida, juntamente com a data efetiva da alteração da cobertura e os nomes de todos os dependentes afetados

A RISD oferece três opções de planos médicos geridos por **Blue Cross Blue Shield of Rhode Island (BCBSRI)**.

- Plano PPO Standard (Prémio alto/Franquia baixa)
- Plano PPO Médio (Prémio médio/Franquia média)
- O Plano de saúde com franquias alta ou HDHP (Prémio baixo/Franquia alta) com a Conta Poupança Saúde (HSA)

Cada plano tem um prémio diferente (o valor que paga antecipadamente através de descontos na folha de pagamento) e custos diretos (o valor que paga pelos cuidados ao longo do ano).

Os planos médicos da RISD incluem cobertura para medicamentos prescritos através da **CVS Caremark** e oferecemos uma vasta gama de receitas, incluindo medicamentos genéricos, de marca e especiais. Consulte a página [Cobertura de medicamentos prescritos em resumo](#) para obter detalhes sobre a cobertura de medicamentos sujeitos a receita médica.

Pode encontrar mais informações sobre estes planos em [Website dos benefícios da RISD](#).

DICAS DE INSCRIÇÃO

Se tiver uma estimativa das suas despesas de saúde conhecidas para 2026, utilize o [Ferramenta de comparação de custos da RISD](#) para ajudar a decidir qual o plano que funcionará melhor para si e para a sua família.*

**A ferramenta de comparação de custos baseia-se apenas em tarifas para colaboradores a tempo inteiro*

Termos úteis sobre seguros de saúde para conhecer

Organização de Prestadores Preferenciais (PPO)

Planos que oferecem prémios por salário mais elevados em troca de custos mais baixos ao receber cuidados. Tem a opção de procurar assistência fora da rede, mas os seus custos são mais baixos para os planos dentro da rede.

Plano de Saúde com Franquia Alta (HDHP)

Planos que oferecem prémios por salário mais baixos em troca de custos mais elevados ao receber cuidados. Para o ajudar a pagar estes custos mais elevados, tem acesso a uma Conta Poupança Saúde (Health Savings Account, HSA).

Franquia

O valor que paga do seu bolso até que o seu plano médico comece a partilhar o custo das suas despesas cobertas.

Copagamento

O valor fixo que paga por um serviço coberto ao recebê-lo. O valor pode variar consoante o tipo de serviço. Os copagamentos não se aplicam a franquias.

Cosseguero

A percentagem das suas despesas médicas pelas quais é responsável após atingir a franquia.

Valor máximo de desembolso

O valor máximo que pagará anualmente em despesas médicas. Uma vez atingido o valor máximo de desembolso, todos os serviços e receitas médicas da rede serão cobertos a 100 % durante o resto do ano. Os serviços fora da rede serão cobertos a 100 % até ao valor máximo reembolsável.

Receitas/Medicamentos Especiais

Medicamentos de elevado custo, sujeitos a receita médica e utilizados para tratar doenças crónicas complexas, como o cancro, a artrite reumatoide e a esclerose múltipla.

	Plano standard (Prémio alto/Franquia baixa)		Plano médio (Prémio médio/Franquia média)		Plano de saúde com franquia alta (Prémio baixo/Franquia alta)	
	Na rede	Fora da rede	Na rede	Fora da rede	Na rede	Fora da rede
Franquia Anual						
Individual	US\$ 250	US\$ 250	US\$ 500	US\$ 500	US\$ 1.700	US\$ 1.700
Familiar	US\$ 500	US\$ 500	US\$ 1.000	US\$ 1.000	US\$ 3.400	US\$ 3.400
Valor máximo de desembolso anual						
Individual	US\$ 3.000	US\$ 4.000	US\$ 3.000	US\$ 3.000	US\$ 3.300	US\$ 3.300
Familiar	US\$ 6.000	US\$ 8.000	US\$ 9.000	US\$ 9.000	US\$ 9.000	US\$ 9.000
Serviços com cobertura						
Cuidados preventivos	US\$ 0 por consulta	Copagamento mais 20 % de cosseguro por consulta	US\$ 0 por consulta	US\$ 25 mais 30 % de cosseguro por consulta	US\$ 0 por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Consulta de ambulatório	PCP: US\$ 15 Especialista: US\$ 25	PCP/Especialista copagamento mais 20 % de cosseguro por consulta	PCP: US\$ 25 Especialista: US\$ 25	PCP/Especialista copagamento mais 30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Atendimento de urgência/Sala de emergência	US\$ 25 por visita/US\$ 100 por consulta	US\$ 25 por visita/US\$ 100 por consulta	US\$ 25 por visita/US\$ 100 por consulta	US\$ 25 por visita/US\$ 100 por consulta	10 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta
Laboratório de diagnóstico/Raio-X	0 % por consulta	20 % de cosseguro por consulta	0 % por consulta	30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Radiologia de ponta	0 % por consulta	20 % de cosseguro por consulta	0 % por consulta	30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Cirurgia Ambulatória	0 % por consulta	20 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Saúde mental ambulatoria	US\$ 15 por consulta	Copagamento mais 20 % de cosseguro por consulta	US\$ 25 por consulta	Copagamento mais 30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Saúde mental em internamento	0 %	20 % cosseguro	10 % cosseguro	30 % cosseguro	10 % cosseguro	30 % cosseguro
Serviços de internamento	0 % por consulta	20 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Terapia da fala, Fisioterapia e Terapia ocupacional	20 % de cosseguro por consulta	20 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta
Quiroprática	US\$ 25 por consulta	Copagamento mais 20 % de cosseguro por consulta	US\$ 25 por consulta	Copagamento mais 30 % de cosseguro por consulta	10 % de cosseguro por consulta	30 % de cosseguro por consulta

Ao inscrever-se no plano de saúde, será automaticamente inscrito(a) no programa de medicamentos prescritos através da **CVS Caremark**. Os medicamentos são agrupados em níveis, e o nível em que o seu medicamento se enquadra determina a sua parte do custo do medicamento.

Importa notar que, ao subscrever o Plano de saúde com franquia alta, deve atingir a sua franquia antes que o plano comece a partilhar o custo das suas prescrições. Além disso, o Plano Standard inclui uma franquia de 100 dólares para medicamentos sujeitos a receita médica que não se aplica ao Nível 1, medicamentos genéricos de baixo custo.

	Plano standard (Prémio alto/Franquia baixa)		Plano médio (Prémio médio/Franquia média)		Plano de saúde com franquia alta (Prémio baixo/Franquia alta)	
Nível de prescrição	Retalho fornecimento para 30 dias Fornecimento	Encomenda postal Fornecimento para 90 dias	Retalho fornecimento para 30 dias Fornecimento	Encomenda postal Fornecimento para 90 dias	Retalho fornecimento para 30 dias Fornecimento	Encomenda postal para fornecimento para 90 dias
<u>Nível 1</u> Geralmente, os medicamentos genéricos de baixo custo	US\$ 7	US\$ 17,50	US\$ 7	US\$ 14	US\$ 7	US\$ 14
<u>Nível 2</u> Geralmente, os medicamentos genéricos e os medicamentos de marca preferenciais de custo elevado.	US\$ 30	US\$ 75	US\$ 30	US\$ 60	US\$ 30	US\$ 60
<u>Nível três</u> Medicamentos de marca não preferenciais	US\$ 50	US\$ 125	US\$ 50	US\$ 100	US\$ 50	US\$ 100
<u>Nível quatro</u> Medicamentos especiais	<u>Consulte o Programa de assistência com copagamento em farmácias especializadas.</u>					

Programa de assistência com copagamento para prescrições especiais

Como parte do nosso plano de medicamentos prescritos, a RISD oferece um programa de assistência com o copagamento através do **PrudentRx**. Este programa reduz os custos para si e para a RISD, aproveitando os recursos de assistência com copagamentos fornecidos pelos fabricantes de medicamentos. Ao inscrever-se no programa, recebe, mais os seus dependentes abrangidos, medicamentos especiais da lista de medicamentos da PrudentRx a baixo custo ou gratuitamente. Pode encontrar mais informações sobre o programa PrudentRx [aqui](#) e nas seguintes FAQ:

Como posso saber se o meu medicamento é um medicamento especial abrangido pelo programa PrudentRx?

A PrudentRx entrará em contacto consigo diretamente e de forma confidencial para confirmar a sua elegibilidade. Também pode ligar para a PrudentRx para o número 1-800-578-4403 caso tenha dúvidas sobre os seus medicamentos.

Como posso poupar dinheiro com a PrudentRx?

Ao inscrever-se no programa PrudentRx, os seus copagamentos para medicamentos especiais da lista de medicamentos da PrudentRx serão baixos ou zero.

Como funciona o programa de assistência com o copagamento?

Se você e/ou o seu dependente estiverem a tomar um medicamento especial elegível para assistência com o copagamento, a PrudentRx entrará em contacto consigo diretamente e de forma confidencial. Ajudarão a inscrever-se em novos programas de cartão de copagamento, a converter os seus cartões de copagamento atuais e a gerir as renovações dos cartões.

E se não existir um cartão de copagamento para o meu medicamento ou se o fabricante do medicamento descontinuar o cartão de copagamento?

Se o fabricante do medicamento que está a tomar não oferecer ou descontinuar um cartão de copagamento, terá ainda direito ao mesmo copagamento baixo ou zero oferecido pela PrudentRx, desde que opte por participar no programa.

Posso cancelar a minha participação no programa PrudentRx?

A inscrição na PrudentRx não é obrigatória. No entanto, se optar por não participar, pagará 30 % de cosseguro para os seus medicamentos especiais elegíveis. Pode optar por participar ou cancelar a sua participação no programa a qualquer momento.

Como afetar a minha franquia?

Os colaboradores do Plano de saúde com franquia alta devem atingir o valor da franquia antes da entrada em vigor da ajuda para o copagamento.

O que acontece se o meu medicamento especial não estiver na lista de medicamentos da PrudentRx?

A maioria dos medicamentos especiais está incluída na lista de medicamentos da PrudentRx. O copagamento para medicamentos especiais que não constam na lista da PrudentRx será de 75 dólares.



A RISD partilha consigo o custo dos prémios do seguro de saúde. A tabela de preços abaixo fornece informações sobre o seu custo e o custo da RISD. As tarifas dos planos de saúde para colaboradores a tempo inteiro são determinados pelo seu salário, pelo plano escolhido e pelos dependentes que optar por incluir.

Os descontos nos prémios do plano de saúde são feitos antes dos impostos.

> 30 horas por semana / 1.560 por ano												
	Plano standard (Prémio alto/Franquia baixa)				Plano médio (Prémio médio/Franquia média)				Plano de Saúde com Franquia Alta (HDHP) (Prémio baixo/Franquia alta)			
	Individual		Familiar		Individual		Familiar		Individual		Familiar	
Prémio mensal total	US\$ 1.083,69		US\$ 2.672,93		US\$ 998,12		US\$ 2.462,21		US\$ 771,20		US\$ 1.904,44	
Faixa salarial	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo
Até US\$ 29.999	US\$ 1.002,41	US\$ 81,28	US\$ 2.472,46	US\$ 200,47	US\$ 947,52	US\$ 50,60	US\$ 2.348,71	US\$ 113,50	US\$ 757,92	US\$ 13,28	US\$ 1.848,68	US\$ 55,76
US\$ 30.000 - 39.999	US\$ 975,32	US\$ 108,37	US\$ 2.405,64	US\$ 267,29	US\$ 920,17	US\$ 77,95	US\$ 2.287,17	US\$ 175,04	US\$ 751,29	US\$ 19,91	US\$ 1.827,44	US\$ 77,00
US\$ 40.000 - 49.999	US\$ 921,14	US\$ 162,55	US\$ 2.271,99	US\$ 400,94	US\$ 875,05	US\$ 123,07	US\$ 2.172,31	US\$ 289,90	US\$ 722,08	US\$ 49,12	US\$ 1.750,43	US\$ 154,01
US\$ 50.000 - 59.999	US\$ 866,95	US\$ 216,74	US\$ 2.138,34	US\$ 534,59	US\$ 842,23	US\$ 155,89	US\$ 2.057,44	US\$ 404,77	US\$ 694,20	US\$ 77,00	US\$ 1.680,07	US\$ 224,37
US\$ 60.000 - 74.999	US\$ 812,77	US\$ 270,92	US\$ 2.004,70	US\$ 668,23	US\$ 788,90	US\$ 209,22	US\$ 1.943,94	US\$ 518,27	US\$ 672,95	US\$ 98,25	US \$1.601,74	US\$ 302,70
US\$ 75.000 - 99.999	US\$ 758,58	US\$ 325,11	US\$ 1.871,05	US\$ 801,88	US\$ 734,20	US\$ 263,92	US \$1,812,66	US\$ 649,55	US\$ 651,71	US\$ 119,49	US\$ 1.524,73	US\$ 379,71
US\$ 100.000 - 124.999	US\$ 704,40	US\$ 379,29	US\$ 1.737,40	US\$ 935,53	US\$ 680,87	US\$ 317,25	US\$ 1.686,86	US\$ 775,35	US\$ 630,47	US\$ 140,73	US\$ 1.446,40	US\$ 458,04
US\$ 125.000 - 149.999	US\$ 650,21	US\$ 433,48	US\$ 1.603,76	US\$ 1.069,17	US\$ 628,90	US\$ 369,22	US\$ 1.556,95	US\$ 905,26	US\$ 602,59	US\$ 168,61	US\$ 1.397,28	US\$ 507,16
US\$ 150.000+	US\$ 596,03	US\$ 487,66	US\$ 1.470,11	US\$ 1.202,82	US\$ 576,94	US\$ 421,18	US\$ 1.424,30	US\$ 1.037,91	US\$ 560,10	US\$ 211,10	US\$ 1.299,03	US\$ 605,41

A RISD partilha consigo o custo dos prémios do seguro de saúde. A tabela de preços abaixo fornece informações sobre o seu custo e o custo da RISD. Os valores dos planos de saúde para colaboradores a tempo inteiro são determinados pelo seu salário, pelo plano escolhido e pelos dependentes que optar por incluir.

Os descontos nos prémios do plano de saúde são feitos antes dos impostos.

< 30 horas por semana / 1.560 por ano												
	Plano standard (Prémio alto/Franquia baixa)				Plano médio (Prémio médio/Franquia média)				Plano de Saúde com Franquia Alta (HDHP) (Prémio baixo/Franquia alta)			
	Individual		Familiar		Individual		Familiar		Individual		Familiar	
Prémio mensal total	US\$ 1.083,69		US\$ 2.672,93		US\$ 998,12		US\$ 2.462,21		US\$ 771,20		US\$ 1.904,44	
Faixa salarial	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo
Até US\$ 29.999	US\$ 462,65	US\$ 37,51	US\$ 1.141,14	US\$ 92,52	US\$ 437,32	US\$ 23,35	US\$ 1,084.02	US\$ 52,38	US\$ 349,81	US\$ 6,13	US\$ 853,24	US\$ 25,74
US\$ 30.000 - 39.999	US\$ 450,15	US\$ 50,02	US\$ 1.110,30	US\$ 123,36	US\$ 424,69	US\$ 35,98	US\$ 1,055.62	US\$ 80,79	US\$ 346,75	US\$ 9,19	US\$ 843,43	US\$ 35,54
US\$ 40.000 - 49.999	US\$ 42,14	US\$ 75,02	US\$ 1.048,61	US\$ 185,05	US\$ 403,87	US\$ 56,80	US\$ 1,002,60	US\$ 133,80	US\$ 333,27	US\$ 22,67	US\$ 807,89	US\$ 71,08
US\$ 50.000 - 59.999	US\$ 400,13	US\$ 100,03	US\$ 986,93	US\$ 246,73	US\$ 388,72	US\$ 71,95	US\$ 949,59	US\$ 186,82	US\$ 320,40	US\$ 35,54	US\$ 775,42	US\$ 103,56
US\$ 60.000 - 74.999	US\$ 375,12	US\$ 125,04	US\$ 925,25	US\$ 308,41	US\$ 364,11	US\$ 96,56	US\$ 897,20	US\$ 239,20	US\$ 310,59	US\$ 45,35	US\$ 739,26	US\$ 139,71
US\$ 75.000 - 99.999	US\$ 350,11	US\$ 150,05	US\$ 863,56	US\$ 370,10	US\$ 338,86	US\$ 121,81	US\$ 836,61	US\$ 299,79	US\$ 300,79	US\$ 55,15	US\$ 703,72	US\$ 175,25
US\$ 100.000 - 124.999	US\$ 325,11	US\$ 175,06	US\$ 801,88	US\$ 431,78	US\$ 314,25	US\$ 146,42	US\$ 778,55	US\$ 357,85	US\$ 290,99	US\$ 64,95	US\$ 667,57	US\$ 211,40
US\$ 125.000 - 149.999	US\$ 300,10	US\$ 200,07	US\$ 740,20	US\$ 493,46	US\$ 290,26	US\$ 170,41	US\$ 718,59	US\$ 417,81	US\$ 278,12	US\$ 77,82	US\$ 644,90	US\$ 234,07
US\$ 150.000+	US\$ 275,09	US\$ 225,07	US\$ 678,51	US\$ 555,15	US\$ 266,28	US\$ 194,39	US\$ 657,37	US\$ 479,04	US\$ 258,51	US\$ 97,43	US\$ 599,55	US\$ 279,42

A RISD partilha consigo o custo dos prémios do seguro de saúde. A tabela de preços abaixo fornece informações sobre o seu custo e o custo da RISD. As tarifas dos planos de saúde para colaboradores a tempo parcial são determinados pelas suas horas programadas, pelo plano escolhido e pelos dependentes que optar por incluir.

Os descontos nos prémios do plano de saúde são feitos antes dos impostos.

	Plano standard (Prémio alto/Franquia baixa)				Plano médio (Prémio médio/Franquia média)				Plano de Saúde com Franquia Alta (HDHP) (Prémio baixo/Franquia alta)			
	Individual		Familiar		Individual		Familiar		Individual		Familiar	
Prémio mensal total	US\$ 1.083,69		US\$ 2.672,93		US\$ 998,12		US\$ 2.462,21		US\$ 771,20		US\$ 1.904,44	
Pagamento mensal												
Horas programadas (Semana/Ano)	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo
24 a 29 / 1.248 a 1.559	US\$ 812,77	US\$ 270,92	US\$ 2.004,69	US\$ 668,23	US\$ 786,16	US\$ 211,96	US\$ 1.943,34	US\$ 518,28	US\$ 659,68	US\$ 111.52	US\$ 1.567,22	US\$ 337,22
17,5 a 23 / 910 a 1.247	US\$ 541,85	US\$ 541.85	US\$ 1.336,47	US\$ 1.336,47	US\$ 523,61	US\$ 474,51	US\$ 1.275,25	US\$ 1.186,97	US\$ 489,73	US\$ 281,46	US\$ 1.158,31	US\$ 746,14
Pagamento quinzenal												
Horas programadas (Semana/Ano)	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo	A RISD paga	Ao seu encargo
24 a 29 / 1.248 a 1.559	US\$ 375,12	US\$ 125,04	US\$ 925,24	US\$ 308,41	US\$ 362,84	US\$ 97,83	US\$ 897,20	US\$ 239,21	US\$ 304,47	US\$ 51,47	US\$ 723,33	US\$ 155,64
17,5 a 23 / 910 a 1.247	US\$ 250,08	US\$ 250,08	US\$ 616,83	US\$ 616,83	US\$ 241,67	US\$ 219,00	US\$ 588,58	US\$ 547,83	US\$ 226,03	US\$ 129,90	US\$ 534,60	US\$ 344,37

Além dos benefícios cobertos pelo plano de saúde da sua escolha, a Blue Cross Blue Shield of Rhode Island oferece programas para o ajudar a si e à sua família a gerir os seus cuidados e a desfrutar de atividades saudáveis.

Telemedicina/Consultas Virtuais

Pode consultar um médico certificado através de uma videochamada segura com a **Doctors Online**, a qualquer hora e em qualquer lugar.

Aceda a Doctors Online ao iniciar sessão em drs-online.com. Crie uma conta definindo o seu nome de utilizador e palavra-passe para ver quanto pagará pelas consultas virtuais.

Algumas das condições não urgentes tratadas pela Doctors Online incluem:

- Tosse, dor de garganta, febre
- Gripe
- Dor de ouvidos ou nos seios nasais
- Inchaços, cortes, arranhões
- Inchaço, irritação ou dor nos olhos
- Náuseas, vômitos, diarreia
- Dor nas costas
- Entorses
- Asma ligeira

Bem-estar

O programa de bem-estar da BCBSRI, **Blue365**, recompensa-o por comportamentos saudáveis.

Os participantes têm acesso a ferramentas, recursos e serviços de bem-estar, incluindo uma avaliação online e uma comunidade de aprendizagem. Os membros também podem aceder a ofertas exclusivas de saúde e bem-estar de grandes marcas através do Blue365, incluindo descontos significativos em:

- Produtos de saúde
- Academias de ginástica e bem-estar
- Programas de emagrecimento
- Experiências de viagem saudáveis
- Ofertas contínuas e promoções semanais

O Blue365 oferece ofertas contínuas, bem como promoções semanais. Pode aceder ao My Health Toolkit®, online ou através da aplicação móvel, para ver quais os descontos disponíveis no momento.

Visite www.blue365deals.com/BCBSRI para mais informações.

A RISD oferece aos seus colaboradores duas opções de seguro dentário através da **Delta Dental of Rhode Island**. Tanto o Plano Premier como o Plano Premier Plus cobrem exames, bem como outros cuidados e tratamentos dentários, incluindo ortodontia. Com estes planos, pode escolher qualquer dentista credenciado; não têm de ser da rede. No entanto, consultar um dentista da rede resultará em tarifas mais baixas. Não é necessário encaminhamento para consultar especialistas. Ambos os planos incluem uma funcionalidade de transferência de saldo. Se o total das suas despesas anuais não exceder 1.500 dólares (Plano Premier) ou 1.750 dólares (Plano Premier Plus), 250 dólares serão transferidos para o próximo ano do plano. Pode transferir mais 100 dólares se utilizar exclusivamente profissionais da rede. Os diretórios de fornecedores estão disponíveis em www.deltadentalri.com.

Os descontos nos prémios são feitos antes dos impostos, e a RISD partilha o custo dos prémios do seguro dentário para os colaboradores a tempo inteiro.

Tempo inteiro (> 30 horas por semana / 1.560 por ano)												
Pagamento mensal							Pagamento quinzenal					
Plano Premier			Plano Premier Plus			Plano Premier			Plano Premier Plus			
Prémio mensal total	RISD Paga	Ao seu encargo	Prémio mensal total	RISD Paga	Ao seu encargo	Prémio mensal total	RISD Paga	Ao seu encargo	Prémio mensal total	RISD Paga	Ao seu encargo	
Individual	US\$ 29,70	US\$ 14,85	US\$ 14,85	US\$ 36,53	US\$ 14,85	US\$ 21,68	US\$ 29,70	US\$ 6,85	US\$ 6,85	US\$ 36,53	US\$ 6,85	US\$ 10,01
Familiar	US\$ 94,43	US\$ 14,85	US\$ 79,58	US\$ 116,15	US\$ 14,85	US\$ 101,30	US\$ 94,43	US\$ 6,85	US\$ 36,73	US\$ 116,15	US\$ 6,85	US\$ 46,75

Tempo parcial (< 30 horas por semana / 1.560 por ano)								
Pagamento mensal					Pagamento quinzenal			
Plano Premier		Plano Premier Plus		Plano Premier		Plano Premier Plus		
Prémio mensal total	Ao seu encargo	Prémio mensal total	Ao seu encargo	Prémio mensal total	Ao seu encargo	Prémio mensal total	Ao seu encargo	
Individual	US\$ 29,70	US\$ 29,70	US\$ 36,53	US\$ 36,53	US\$ 29,70	US\$ 13,71	US\$ 36,53	US\$ 16,86
Familiar	US\$ 94,43	US\$ 94,43	US\$ 116,15	US\$ 116,15	US\$ 94,43	US\$ 43,58	US\$ 116,15	US\$ 53,61

Esta tabela resume os custos dentro e fora da rede para cada opção de plano dentário. Para mais informações, consulte os documentos do Resumo da Cobertura de Benefícios em [Website dos benefícios da RISD](#)

Benefício	Plano Premier	Plano Premier Plus
Na rede		
Máximo anual Os cuidados de diagnóstico e prevenção não são contabilizados no limite máximo anual.	US\$ 1.750	US\$ 2.000
Franquia	US\$ 0	US\$ 0
Valor anual a transferir	US\$ 250	US\$ 250
Diagnóstico e prevenção (Exames, limpezas, radiografias, tratamento com flúor)	20 % cosseguro	Sem custo
Restauração básica [Restaurações, extrações dentárias simples, reparações de próteses, endodontia (tratamento de canais), periodontologia (tratamento gengival), cirurgia oral e selantes]	20 % cosseguro	20 % cosseguro
Restauração complexa (Coroas, inlays, onlays e restaurações indiretas)	50 % cosseguro	50 % cosseguro
Máximo de vida ortodôntica	US\$ 1.500	US\$ 2.000
Cuidados ortodônticos	50 % cosseguro	50 % cosseguro
Fora da rede	Tem a liberdade de escolher qualquer dentista, mas é importante saber que os seus custos diretos podem ser mais elevados se consultar um dentista que não participe na rede Delta Dental. Os serviços de um dentista fora da rede podem custar mais do que os benefícios listados nesta tabela.	

Todos os planos de saúde da RISD incluem um exame oftalmológico anual. Os colaboradores que não estejam inscritos num plano de saúde da RISD, ou que necessitem de cobertura adicional para óculos, podem inscrever-se num seguro de oftalmologia.

O plano, oferecido através da **Davis Vision**, cobre determinadas despesas com cuidados oftalmológicos. Os seus benefícios são maiores quando recebe assistência de um profissional da rede. Visite www.davisvision.com para encontrar profissionais.

As deduções do prémio do plano de visão são as mesmas para os colaboradores a tempo inteiro e parcial, e são feitas antes dos impostos

Tarifas mensais e quinzenais para exames oftalmológicos
– Todo o pessoal

Plano Tipo	Mensal Custo do colaborador	Quinzenal Custo do colaborador
Individual	US\$ 5,89	US\$ 2,72
Familiar	US\$ 13,56	US\$ 6,26

A tabela seguinte resume os custos dentro e fora da rede para cada opção de plano oftalmológico. Para mais informações, consulte os documentos do Resumo da Cobertura de Benefícios em [Website dos benefícios da RISD](#)

Benefício	Na rede Cobertura	Fora da rede Reembolsos	Frequência
Exame oftalmológico	US\$ 10 de copagamento	Até US\$ 30	A cada 12 meses
Lentes base (um par por periodicidade)			
Lentes de visão simples	100 %	Até US\$ 25	A cada 12 meses
Lentes de visão bifocais com linha	100 %	Até US\$ 35	A cada 12 meses
Lentes de visão trifocais com linha	100 %	Até US\$ 45	A cada 12 meses
Lentes de visão lenticulares com linha	100 %	Até US\$ 60	A cada 12 meses
Armação (uma por periodicidade)			
Da coleção Davis Vision	US\$ 10 de copagamento, Depois com cobertura total	Até US\$ 30	A cada 24 meses
Fora da coleção Davis Vision	Crédito até US\$ 150 depois 20 % de desconto.		
Lentes de contacto (em vez de lentes e/ou armação por periodicidade)			
Opcional – Da coleção Davis Vision	US\$ 10 de copagamento, Depois com cobertura total	Até US\$ 75	A cada 12 meses
Opcional – Fora da coleção Davis Vision	Crédito até US\$ 150, depois 15 % de desconto.		
Medicamento necessário	0 %	Até US\$ 225	A cada 12 meses

Os colaboradores inscritos no Plano de saúde com franquia alta têm a oportunidade de se inscrever numa Conta Poupança Saúde gerida por **Sentinel Benefits**.

A HSA é uma conta poupança de que é proprietário(a) que lhe permite reservar dólares antes dos impostos para pagar despesas médicas elegíveis para si e para os seus dependentes elegíveis. Pode também guardar o seu saldo para cobrir despesas futuras, incluindo na reforma. As despesas elegíveis incluem custos médicos, medicamentos, dentários, oftalmológicos, cuidados virtuais e franquias não cobertas pelos planos.

As Contas Poupança Saúde (HSA) oferecem muitos benefícios:

1. Existe uma tripla vantagem fiscal: o dinheiro é contribuído sem impostos, cresce sem impostos e as distribuições utilizadas para as despesas elegíveis também estão isentas de impostos.
2. Pode investir os seus fundos.
3. O dinheiro não utilizado acumula de ano para ano e é seu para guardar, mesmo que saia ou se reforme da RISD.

Os colaboradores inscritos numa conta HSA não podem participar numa Conta de Despesas Flexíveis de Saúde, não podem ser cobertos por outros planos de saúde que os desqualifiquem, incluindo a Medicare, e não podem ser declarados como dependentes na declaração de rendimentos de outra pessoa. Para obter detalhes adicionais sobre os requisitos de elegibilidade para o HSA, consulte www.irs.gov/publications/p969/.

Pode encontrar mais informações sobre as Contas Poupança Saúde no Website dos benefícios da RISD.

Também pode contribuir com o seu próprio dinheiro antes dos impostos, através de descontos na folha de pagamento. Não precisa de contribuir com qualquer valor para receber a contribuição da RISD. Pode iniciar, interromper ou alterar as suas contribuições para a HSA a qualquer momento durante o ano do plano. Receberá um cartão de débito da Sentinel Benefits, que pode ser utilizado para pagar despesas elegíveis, ou pode enviar pedidos de reembolso.

Não existe uma regra de «use ou perca» para o seu HSA. O dinheiro na sua HSA é transferido de ano para ano, e a conta é portátil, o que significa que a leva consigo caso deixe a RISD.

A RISD contribuirá anualmente com 1.000 dólares para a cobertura dos colaboradores e 2.000 dólares para a cobertura familiar na sua HSA.

Limites de contribuição da HSA de 2026 segundo o IRS		
Categoria de contribuição	Plano individual	Plano familiar
Limite do IRS	US\$ 4.300	US\$ 8.750
Contribuição RISD	US\$ 1.000	US\$ 2.000
Contribuição máxima opcional do colaborador	US\$ 3.300	US\$ 6.750
Contribuição adicional para pessoas com mais de 55 anos	US\$ 1.000	US\$ 1.000

Administradas através da **Sentinel Benefits**, as Contas de despesas flexíveis (FSA) são contas voluntárias que permitem reservar rendimentos antes de impostos para pagar despesas elegíveis com cuidados de saúde e cuidados infantis, reduzindo assim o seu rendimento tributável.

Conta de despesas flexíveis para a saúde

As Contas de despesas flexíveis para a saúde podem ser utilizadas para despesas médicas elegíveis para si e para os seus dependentes elegíveis, incluindo:

- Despesas médicas (por exemplo, franquias, cosseguro, serviços de quiropraxia, material para diabéticos, equipamento médico durável, fisioterapia)
- Despesas dentárias (por exemplo, limpezas, obturações, aparelhos ortodônticos)
- Despesas com a visão (por exemplo, exames oftalmológicos, cirurgia refrativa a laser, óculos, lentes de contacto)
- Acupuntura
- Medicamentos com receita
- Produtos de venda livre, como protetor solar, produtos menstruais e medicamentos

Além disso, se subscrever o plano de saúde Standard ou Médio, a RISD igualará a sua contribuição para a conta de despesas flexíveis para a saúde, dólar por dólar, até aos primeiros 150 dólares.

Conta de despesas flexíveis para cuidados a dependentes

A conta de despesas flexíveis para cuidados a dependentes pode ser utilizada para despesas elegíveis em cuidados com dependentes até aos 12 anos de idade, ou de dependentes com mais de 12 anos que sejam física ou mentalmente incapazes de cuidar de si próprios e para os quais possa declarar como dependentes, conforme definido pela Secção 152 do Código da Receita Federal (Internal Revenue Code).

As despesas elegíveis incluem:

- O custo da creche para crianças ou adultos dependentes
- Acampamento de verão
- Escolas de educação pré-escolar e pré-escolas (exceto jardim de infância)
- Cuidados antes e depois da escola

Dependendo do seu rendimento familiar, pode ser vantajoso declarar as despesas em cuidados de saúde com dependentes na sua declaração de rendimentos federal em vez de optar por um FSA para dependentes. Consulte o seu profissional fiscal para obter orientações adicionais.

Visite [Sentinel Benefits](#) ou [IRS publicação 502](#) para obter uma lista completa das despesas elegíveis para o FSA.

Como funcionam as contas de despesas flexíveis

Durante o período de inscrição, pode seleccionar um valor de contribuição anual para a sua conta de despesas flexíveis para a saúde (HCFSA) e/ou para a sua conta de despesas flexíveis para cuidados a dependentes (DCFSA). O desconto por vencimento será igual ao valor da sua contribuição anual dividido pelo número de períodos de pagamento restantes no ano civil.

Receberá um cartão de débito FSA da Sentinel Benefits, que poderá ser utilizado para fazer compras em pontos de venda para despesas elegíveis. Para aquelas despesas elegíveis que não permitem uma compra no ponto de venda, pode enviar um pedido de reembolso através da Sentinel Benefits.

AS OPÇÕES FSA NÃO SÃO RENOVADAS AUTOMATICAMENTE

Deve fazer novas opções a cada ano durante o período de inscrição aberta. As opções não são transferidas automaticamente de um ano para o outro.

	Limites e datas de despesa da conta de despesas flexíveis para 2026	
	Cuidados de saúde FSA	FSA para dependentes
Limite de contribuição para o IRS	Entre 100 e 3.400 dólares anuais (Incluindo a contribuição de 150 dólares para a RISD, se elegível)	Entre 100 e 7.500 dólares anuais (US\$ 3.750 se casado(a) e declarando o imposto sobre o rendimento separadamente)
Quando posso aceder ao valor da minha contribuição?	O valor total escolhido estará disponível para utilização pelo colaborador no primeiro dia em que o benefício entrar em vigor	Os fundos podem ser acedidos à medida que são acumulados a cada período de pagamento
Quando posso incorrer em despesas?	1 de janeiro de 2026 a 15 de março de 2027	
Qual é o prazo para solicitar o reembolso?	31 de março de 2027	
O que acontece ao dinheiro que não utilizo?	Quaisquer saldos no FSA de cuidados de saúde ou no FSA para cuidados a dependentes após 15 de março de 2027 serão perdidos, de acordo com as regras do IRS	

O seguro de vida oferece tranquilidade, proporcionando proteção financeira aos seus entes queridos em caso de falecimento. A RISD oferece benefícios de seguro de vida aos seus colaboradores e dá-lhe a opção de adquirir cobertura adicional para si e para a sua família. Os planos de seguro de vida da RISD são geridos por **The Standard**.

Seguro de vida básico

A RISD fornece automaticamente uma cobertura de Seguro de Vida Básico equivalente a 1x o seu salário base anual até 300.000 dólares (ou conforme indicado no contrato sindical), com um benefício mínimo de 50.000 dólares, sem qualquer custo para si.

Desmembramento e Morte Acidental (AD&D)

A RISD também oferece automaticamente uma cobertura de AD&D equivalente a 200 % do salário anual, até 300.000 dólares. Os benefícios são pagos em caso de lesão ou morte acidental.

A cobertura tanto do seguro de vida básico como do seguro AD&D é reduzida para 50 % aos 70 anos de idade.

Seguro de vida opcional

Para além do seguro de vida básico e do seguro de desmembramento e morte acidental (AD&D) oferecido pela RISD, pode adquirir um seguro de vida opcional através da The Standard. Pode adquirir cobertura para si próprio em incrementos de 1x a 5x o seu salário base anual, até um máximo de 750.000 dólares. É necessário apresentar um comprovativo de segurabilidade (EOI) para valores superiores a 3x o seu salário base anual ou 300.000 dólares. Os RH da RISD entrarão em contacto consigo caso necessite de preencher um EOI.

Se adquirir um seguro de vida opcional para si, poderá também optar por uma cobertura de 25.000 dólares para o seu cônjuge ou companheiro(a) e de 5.000 dólares para filhos dependentes.

Os pagamentos do prémio do seguro de vida opcional são efetuados após a dedução dos impostos.

Tarifas de seguro de vida	
Idade do colaborador	Valor mensal por cada 1.000 dólares de cobertura.
Menores de 25 anos	US\$ 0,045
25-29	US\$ 0,055
30-34	US\$ 0,070
35-39	US\$ 0,080
40-44	US\$ 0,090
45-49	US\$ 0,135
50-54	US\$ 0,200
55-59	US\$ 0,390
60-64	US\$ 0,600
65-69	US\$ 1.170
70+	US\$ 1.900
Tarifas de dependentes	
Cônjuge ou parceria doméstica	US\$ 0,260
Criança(s)	US\$ 0,020

O seguro de incapacidade paga uma parte do seu salário quando fica impossibilitado(a) de trabalhar devido a uma doença ou lesão não relacionada com o trabalho, ou gravidez. Os membros do pessoal têm direito a benefícios por invalidez através do Estado de Rhode Island, e o RISD oferece planos adicionais de incapacidade geridos por **Lincoln Financial**.

Seguro de incapacidade temporária de Rhode Island (TDI)

O Estado de Rhode Island oferece um seguro de incapacidade temporária (TDI) aos colaboradores elegíveis (conforme definido pelo estado) que estejam afastados do trabalho devido a uma doença ou lesão não relacionada com o trabalho por mais de sete (7) dias consecutivos. O TDI oferece até 30 semanas de benefícios. O valor da sua prestação será de aproximadamente 4,62 % do seu trimestre de maior rendimento dentro do período base (os primeiros quatro dos últimos cinco trimestres civis completos anteriores à semana em que apresenta o seu pedido), até um limite máximo semanal predefinido.

Seguro de incapacidade a curto prazo (STD)

A RISD fornece automaticamente o seguro de incapacidade a curto prazo (STD) aos colaboradores sem custos. O plano foi desenvolvido para complementar os seus benefícios TDI, proporcionando uma substituição total do rendimento até 80 % do seu salário base semanal até 26 semanas.

Seguro de incapacidade de longa duração (LTD)

Para proteção para além do término dos benefícios de baixa por doença de curta duração (STD), a RISD oferece um plano opcional de incapacidade de longa duração (LTD). Se for elegível, o plano oferece um benefício equivalente a 60 % dos seus rendimentos anuais referentes ao último dia trabalhado antes da data da incapacidade, até um benefício mensal de 10.000 dólares. Os benefícios do LTD continuam geralmente até receber alta médica para regressar ao trabalho ou completar 65 anos.

O custo dos benefícios do LTD é de 0,368 dólares por cada 100 dólares de cobertura mensal; a RISD subsidia 50 % do prémio do LTD para os colaboradores. Os pagamentos do prémio para o LTD opcional são feitos após a dedução dos impostos.

Os benefícios do LTD estão disponíveis para os colaboradores cuja carga horária semanal programada seja de, pelo menos, 30 horas e cuja carga horária anual programada seja de, pelo menos, 1.560 horas.

Coordenação de Benefícios

Para tirar o máximo partido dos benefícios por incapacidade disponíveis, deve candidatar-se através da Lincoln Financial para os benefícios da RISD e no portal do TDI para os benefícios pagos pelo Estado. Os benefícios aprovados pela Lincoln Financial serão pagos através da sua folha de pagamento normal da RISD, e os benefícios aprovados pela TDI serão pagos por depósito direto ou através de um cartão de pagamento eletrónico configurado pelo Estado.

Para iniciar um pedido de TDI, ligue 401-462-8420 ou visite: <https://dlt.ri.gov/tdi>. Para iniciar um pedido de STD ou LTD através do Lincoln Financial, visite www.MyLincolnPortal.com e crie uma conta utilizando o código de empresa RISD-EE ou ligue a um especialista em admissões para 1-800-713-7384.

Independentemente de quão próxima ou distante a reforma possa parecer, ter um plano para poupar dinheiro para o futuro é fundamental. Com o plano de reforma 403(b) da RISD, administrado pela **TIAA**, as contribuições são permitidas tanto pela RISD como pelos empregados, sujeitas aos limites anuais estabelecidos pelo IRS.

Contribuições do colaborador

Todos os colaboradores que não sejam estudantes podem começar a contribuir com dólares antes dos impostos para o plano de reforma 403(b) no primeiro dia do mês seguinte à contratação. As contribuições podem ser feitas como uma percentagem do seu salário ou como um montante fixo em dólares e podem ser alteradas a qualquer momento. As alterações devem ser feitas antes do início do período de pagamento para entrarem em vigor no pagamento seguinte.

A RISD oferece um plano de poupança 403(b) tradicional e Roth. Pode contribuir para ambos os planos ao mesmo tempo; a sua contribuição combinada não pode exceder o limite do IRS para o ano do plano.

Na opção Roth, as suas contribuições são feitas após o pagamento de impostos, mas os levantamentos são geralmente isentos de impostos na reforma, se tiver pelo menos 59 anos e meio de idade e a sua conta estiver aberta há pelo menos cinco anos. Na opção tradicional, as contribuições são feitas antes do pagamento dos impostos, mas os levantamentos são tributáveis na reforma.

O seu consultor financeiro ou um [Consultor financeiro da TIAA](#) pode orientá-lo sobre como alinhar as suas contribuições com as suas estratégias de reforma.

A RISD oferece ainda duas oportunidades para que os colaboradores com mais de 50 anos possam fazer contribuições adicionais. A elegibilidade para contribuições adicionais é baseada na sua idade em 31 de dezembro do ano do plano. Por exemplo, um trabalhador que tenha 59 anos a 1 de janeiro, mas que complete 60 anos até 31 de dezembro, é elegível para a contribuição adicional para a faixa etária dos 60 aos 63 anos durante todo o ano do plano.

2026 Limites de contribuição para o Plano de reforma 403(b)	
Contribuição base (Combinado para os planos Roth e Tradicionais 403(b))	US\$ 24.500
Contribuição adicional para 50-59 anos e 64+	US\$ 8.000
Contribuição adicional para 60-63 anos	US\$ 11.250

Para mais informações sobre o seu plano 403(b) e opções de investimento, visite www.tiaa.org. As instruções sobre como alterar a sua contribuição para o plano 403(b) no Workday podem ser consultadas aqui.



Contribuições do empregador

Após dois (2) anos de serviço na RISD, com 1.000 horas de trabalho em cada ano, torna-se elegível para receber a contribuição do plano de reforma da RISD, igual a 8 % dos seus ganhos. Além disso, a RISD contribui com 13 % do rendimento bruto acima do limite máximo da segurança social (FICA), mas não pode exceder os limites de remuneração do IRS. Assim que for elegível, terá direito imediato a todas as contribuições da RISD.

Os anos de serviço contínuo a tempo inteiro noutra instituição de ensino superior podem ser contabilizados para o período de espera de dois (2) anos para receber as contribuições da RISD. Deve fornecer uma carta assinada da sua instituição anterior que inclua as datas do seu serviço contínuo a tempo inteiro. O seu tempo de serviço anterior será creditado a partir do primeiro dia do mês seguinte ao da receção da sua carta de verificação.

As cartas de verificação podem ser enviadas para **benefits@risd.edu**.

SAVI

A RISD reconhece que a dívida estudantil é uma enorme fonte de stress para muitos colaboradores e pode interferir com outros objetivos financeiros, como a compra de uma casa e a poupança para o futuro. Para ajudar os colaboradores da RISD a compreender, navegar e procurar programas federais generosos, como a redução do pagamento de empréstimos estudantis e o perdão de dívidas, aproveitamos a nossa relação com a TIAA para oferecer acesso aos serviços da Savi.

A Savi capacita os colaboradores de duas formas. Em primeiro lugar, através de uma ferramenta gratuita e de fácil utilização, os colaboradores podem avaliar a sua situação pessoal e obter informações sobre opções ou oportunidades que possam existir para reduzir a dívida do empréstimo estudantil. Em segundo lugar, os colaboradores podem inscrever-se voluntariamente e adquirir o Serviço Essencial da Savi. Com o Serviço Essencial, a Savi irá gerir os requisitos contínuos de documentação do programa, incluindo a reinscrição anual, a certificação do empregador e os registos.

Pode encontrar mais informações sobre os serviços da Savi ao ligar para 1-833-604-1226 ou online em www.tiaa.org/risd/student.

Plano de Poupança Universitária 529

O CollegeBound Saver é um plano de poupança para a educação da Secção 529 oferecido pelo Gabinete do Tesoureiro Geral de Rhode Island. O CollegeBound Saver foi concebido para ajudar indivíduos e famílias a poupar para o ensino superior de uma forma com vantagens fiscais e oferece benefícios valiosos, incluindo crescimento com impostos diferidos, limites de contribuição generosos, opções de investimento atrativas e gestão de investimentos profissional.

Os rendimentos crescem com isenção de impostos e estão isentos de imposto federal quando utilizados para despesas qualificadas de ensino superior, incluindo propinas, taxas obrigatórias, livros, materiais, computadores e equipamentos necessários para a matrícula ou frequência; determinados custos de alojamento e alimentação durante qualquer período académico em que o beneficiário esteja inscrito em pelo menos a tempo parcial; e certas despesas para um aluno com necessidades especiais.

Todos os colaboradores da RISD podem participar neste programa.

Para mais informações, visite www.collegeboundsaver.com ou ligue para o serviço de apoio ao cliente para 877-615-4116.

A RISD reconhece a importância da saúde mental e do bem-estar. Oferecemos aos colaboradores e aos seus familiares acesso a serviços de alta qualidade, fiáveis e confidenciais através de um Programa de assistência ao colaborador (EAP), **Coastline EAP**.

O EAP é um benefício oferecido no local de trabalho, criado para ajudar os colaboradores a lidar com problemas pessoais ou profissionais que afetam o seu bem-estar ou qualidade de vida em geral. Oferece uma variedade de serviços e recursos confidenciais, incluindo:

Serviços de aconselhamento

Apoio profissional para questões pessoais como stress, ansiedade, depressão, problemas de relacionamento ou situações traumáticas.

Recursos para o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional

Auxílio para gerir o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, incluindo a referência para serviços de cuidados infantis, cuidados a idosos ou serviços jurídicos e financeiros.

Apoio ao abuso de substâncias

Assistência para problemas relacionados com o consumo de álcool ou drogas, incluindo aconselhamento e encaminhamento para programas de tratamento.

Recursos de saúde e bem-estar

Informação e apoio para manter a saúde física e o bem-estar mental, incluindo Workshops e Webinars.

O EAP está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, e é gratuito. Os colaboradores e os seus familiares elegíveis podem receber até cinco (5) sessões do EAP por problema, todas com cobertura total.

O Coastline EAP também oferece uma vasta gama de recursos de aprendizagem e apoio online, incluindo Webinars on-demand, sessões de bem-estar ao vivo e cursos de desenvolvimento pessoal e profissional.

Para saber mais, visite [Webite dos HR da RISD](#) ou contacte a Coastline EAP para 1-800-445-1195 ou www.coastlineeap.com.

Nome de utilizador: RISD
Palavra-passe: colaborador

O Programa de Assistência ao Empregado (EAP) e os seus serviços são confidenciais.

As informações sobre a sua situação pessoal são protegidas pelas leis de estado e federais que regem a confidencialidade e nunca serão partilhadas com a RISD.

Lei de Licença Médica Familiar (FMLA) e Lei de Licença Médica Familiar e Parental de Rhode Island (RIPFMLA)

A Lei Federal de Licença Médica Familiar (Family and Medical Leave Act, FMLA) concede aos colaboradores elegíveis até doze (12) semanas de licença não remunerada, com garantia de emprego, num período contínuo de doze (12) meses, por motivos familiares e médicos específicos, incluindo o nascimento e/ou adoção de uma criança, para cuidar de uma condição grave de saúde do próprio colaborador, para cuidar de um membro da família com uma condição grave de saúde e emergências qualificadas decorrentes de um membro da família em serviço ativo coberto.

Além disso, a Lei de Licença Médica Familiar e Parental de Rhode Island prevê treze (13) semanas de licença não remunerada, com garantia de emprego, em quaisquer dois anos civis, ocorrendo simultaneamente com a FMLA federal.

Para se qualificarem para a FMLA, os colaboradores devem ter trabalhado para a RISD durante doze (12) meses e pelo menos 1.250 horas no período de doze (12) meses anterior à necessidade de tirar a licença.

Podem ser encontradas mais informações sobre as licenças em [Human Resources section of policies.risd.edu](https://policies.risd.edu/human-resources) ou entrando em contacto com benefits@risd.edu.

Licença parental remunerada (PPL)

Os colaboradores podem ter direito a até nove (9) semanas de licença remunerada para cuidar e criar laços com o seu recém-nascido, menor adotado ou criança acolhida durante o primeiro ano de vida ou acolhimento. A Licença Parental Remunerada (PPL) está disponível tanto para o pais biológicos como para o pais adotivos.

A PPL será paga até 100 % do seu salário base regular para a sua função principal e para a sua carga horária semanal regular no Workday.

A elegibilidade para a PPL inicia-se após doze (12) meses de serviço contínuo e deve ser gozada dentro dos doze (12) meses subsequentes ao nascimento ou acolhimento da criança.

Seguro de cuidador temporário de Rhode Island (TCI)

O Estado de Rhode Island oferece aos colaboradores elegíveis (conforme definido pelo Estado) oito (8) semanas de Seguro de cuidador temporário (TCI) e licença com garantia de emprego para cuidar de um membro da família gravemente doente ou para criar laços com um recém-nascido, adotado ou novo filho acolhido. O valor da sua prestação será de aproximadamente 4,62 % do seu trimestre de maior rendimento dentro do período base (os primeiros quatro dos últimos cinco trimestres civis completos anteriores à semana em que apresenta o seu pedido), até um limite máximo semanal predefinido.

Para mais informações sobre o TCI ou para iniciar um pedido ligue 401-462-8420 ou visite: <https://dlt.ri.gov/tdi>.

A RISD oferece benefícios de folgas remuneradas para que possa revigorar-se, aproveitar o tempo com a família e amigos e cuidar das suas necessidades pessoais. Os resumos que se seguem têm como objetivo fornecer uma visão geral dos benefícios disponíveis para os colaboradores em cargos regulares ou a termo que trabalhem um mínimo de 17,5 horas por semana e 910 horas por ano. Podem ser encontradas mais informações sobre folgas remuneradas, incluindo benefícios adicionais e as políticas aprovadas relativas à elegibilidade e utilização, em [Human Resources section of policies.risd.edu](https://www.risd.edu/humanresources/policies).

Férias anuais

Os colaboradores elegíveis acumularão até quatro (4) semanas de férias por ano fiscal, proporcionalmente à sua carga horária semanal regular. As horas de férias são acumuladas a cada período de pagamento, podendo utilizar parte do seu saldo acumulado até ao limite anual. Pode também transferir até oito (8) dias de férias acumuladas para o próximo ano fiscal, proporcionalmente à sua carga horária semanal regular.

O período de férias não é acumulado nos períodos em que os colaboradores não são remunerados. Os novos contratados começarão a acumular tempo imediatamente, mas geralmente não poderão tirar férias nos primeiros três (3) meses de emprego para garantir um período de Orientação e Avaliação (período probatório) bem-sucedido. O tempo de férias não gozado será pago em dinheiro no final do seu vínculo laboral com a RISD.

Tempo pessoal

Os colaboradores elegíveis recebem um saldo de horas pessoais em cada ano equivalente a dois (2) dias, proporcionalmente calculado com base nas suas horas programadas a 1 de julho do ano fiscal. Pode transferir o equivalente a duas (2) vezes a sua quota anual de tempo pessoal para o novo ano fiscal. Os colaboradores contratados entre 1 de julho e 31 de dezembro receberão a atribuição completa de dois (2) dias, e os colaboradores contratados entre 1 de janeiro e 30 de junho receberão a atribuição de um (1) dia no seu primeiro ano. Os dias pessoais não podem ser utilizados nos primeiros três (3) meses de emprego e não são amortizáveis em dinheiro no final do seu vínculo laboral com a RISD.

Baixa médica

O tempo de baixa médica é um período de baixa remunerada por doença própria ou de um familiar, ou por lesão não relacionada com o trabalho, ou por motivos relacionados com os impactos da violência doméstica, agressão sexual ou perseguição, e por determinados encerramentos devido a uma emergência de saúde pública.

Os colaboradores elegíveis receberão até oito (8) dias de baixa médica por ano fiscal. Os trabalhadores que exerçam cargos com duração inferior a doze (12) meses por ano não têm direito a baixa médica remunerada pelos períodos em que não trabalham. Pode transferir até um ano da sua quota de baixa médica, proporcionalmente à sua carga horária regular, para o próximo ano fiscal.

Os colaboradores recém-contratados, sejam efetivos ou temporários, recebem a quota de baixa médica remunerada imediatamente, mas geralmente não podem utilizá-la nos primeiros três (3) meses de emprego para que possam participar com sucesso no período de Orientação e Avaliação (período probatório). A baixa médica não utilizada não é paga em dinheiro no final do seu vínculo laboral com a RISD.

Isenção de propinas

A RISD fornecerá aos colaboradores elegíveis a tempo inteiro benefícios de isenção de propinas para filhos dependentes qualificados que estejam inscritos num programa de licenciatura a tempo inteiro de dois (2) ou quatro (4) anos na RISD ou noutra faculdade ou universidade acreditada até quatro (4) anos ou oito (8) semestres; para o Programa de Arquitetura da RISD, a isenção de propinas cobre cinco (5) anos ou dez (10) semestres.

Os colaboradores da RISD que tenham completado três (3) anos de serviço em cargos com um horário de pelo menos 30 horas semanais e 1.560 horas anuais são elegíveis para isenção de 100 % das propinas para os seus filhos dependentes frequentarem a RISD.

Os colaboradores que tenham completado pelo menos três (3) anos de serviço num cargo com um horário de 30 horas semanais e 1.560 horas anuais são elegíveis para receber benefícios de isenção de propinas num montante equivalente a 20 % da propina anual da RISD para o mesmo ano letivo. Aqueles que tenham completado pelo menos sete (7) anos de serviço são elegíveis para receber benefícios de isenção de propinas num montante equivalente a 35 % da propina anual da RISD para o mesmo ano letivo.

Para mais informações sobre os benefícios de isenção de propinas, incluindo os critérios de elegibilidade e os requisitos de candidatura, consulte o guia do programa de Benefícios de Isenção de Propinas no Website de Benefícios da RISD.

Apoio educativo

Os colaboradores com um horário de pelo menos 30 horas semanais e 1.560 horas anuais, e que tenham completado um ano de serviço até à data de início do curso, são elegíveis para apoios educativos até 2.500 dólares por ano fiscal.

Os pedidos de apoio educativo devem ser submetidos pelo Workday e receber a aprovação total do seu supervisor, do vice-presidente do seu departamento e do setor de Recursos Humanos antes do início do(s) curso(s). Pagará antecipadamente todas as aulas que tiver e receberá o reembolso mediante a apresentação da documentação comprovativa da conclusão do curso.

Pode encontrar instruções sobre como candidatar-se a apoios educativos [aqui](#).

Educação Contínua da RISD

Os colaboradores com um mínimo de 20 horas semanais e 1.040 horas anuais, que já tenham concluído o período de orientação e avaliação, podem participar nos cursos oferecidos pelo programa de Educação Contínua da RISD. Os seus familiares, como o cônjuge, parceria doméstica e/ou filhos dependentes, também podem frequentar cursos no âmbito deste programa de benefícios.

Os cursos são oferecidos com mensalidades reduzidas ou gratuitas. Consulte o Website de Educação Contínua para obter mais informações sobre como e quando se inscrever nas aulas e os limites de vagas. Todas as taxas/custos adicionais, para além da mensalidade, são da responsabilidade do aluno.

Visite o Website [Educação contínua](#) para mais informação.

Programa	Descrição
Seguro pessoal Desconto de grupo	A <u>Comparion</u> oferece um programa abrangente que permite a todos os colaboradores da RISD adquirir seguros automóvel, habitação e outros produtos de seguro pessoal de alta qualidade a preços de grupo reduzidos, com faturação direta nas suas moradas residenciais.
Parque e transportes	A RISD oferece vários parques de estacionamento no campus. As vagas são disponibilizadas por ordem de chegada. Os colaboradores da RISD também podem utilizar o seu cartão de identificação como passe de autocarro da RIPTA para ir e voltar do trabalho. Para mais benefícios de transporte e descontos, visite <u>Transportes na RISD</u> .
Desconto na Loja RISD	Os colaboradores podem receber um desconto de 10 % em artigos adquiridos na risd:store com um cartão de identificação RISD válido. Alguns itens podem estar excluídos.
Museu RISD	Todos os colaboradores têm entrada gratuita e ilimitada no Museu RISD. Todos os colaboradores têm ainda direito à entrada gratuita de um convidado por visita (é necessário apresentar o cartão de identificação RISD). Os jovens com 18 anos ou menos têm entrada gratuita. A entrada dá acesso às várias coleções, exposições temporárias e programas do museu. Visite <u>risdmuseum.org</u> para consultar a programação atual dos eventos.
Instalações Desportivas/Centros de Fitness na RISD e na Universidade Brown	Todos os colaboradores da RISD podem utilizar o centro de fitness no Catanzaro Student Center da RISD gratuitamente (nota: estas instalações são geridas por alunos colaboradores e, portanto, não estão disponíveis nos meses de verão). Os colaboradores da RISD e os seus dependentes também podem candidatar-se a uma adesão às instalações recreativas (ginásio) em <u>Universidade Brown</u> .
Biblioteca RISD	Todos os colaboradores da RISD podem requisitar livros na Biblioteca Fleet. Além das coleções de nível internacional da biblioteca, também inclui o acesso a <u>abases de dados de pesquisa</u> e assinaturas do campus, como o <u>New York Times</u> e o <u>Chronicle of Higher Education</u> . Com uma conta ativa na Biblioteca Fleet, os colaboradores da RISD também têm permissão para visitar e requisitar livros nas bibliotecas do <u>Providence Athenaeum</u> e nas Bibliotecas da Universidade Brown. Os cônjuges/parceiros de colaboradores também têm direito a contas para requisição de livros com acesso limitado. Saiba mais em <u>library.risd.edu</u> .
Empréstimo para aquisição de um computador Programa	Os colaboradores efetivos, a tempo inteiro ou parcial, que cumpram os requisitos, podem solicitar um empréstimo sem juros até 2.000 dólares para a compra de um computador, periféricos e software. Pode ser encontrada mais informações sobre este programa em <u>Controller's Office page of info.risd.edu</u> .
Tickets at Work	O Tickets at Work é um benefício gratuito que lhe dá acesso a descontos de 20 a 60 % em filmes, hotéis, espetáculos, concertos, eventos desportivos e muito mais em locais por todo o país. Vá para <u>ticketsatwork.com/tickets</u> ou contacte a Tickets at Work para 800 331-6483 para mais informações ou apoio ao cliente. Código da empresa: RISDESIGN

Benefício	Data de término da cobertura	Opções de continuidade
Seguro de saúde	O último dia do mês em que o emprego termina ou o trabalhador passa para um cargo sem direito a benefícios A data em que um dependente deixa de ser considerado dependente qualificado O último dia do mês em que um filho dependente completa 26 anos	Pode ser continuado pelo COBRA
Seguro dentário Seguro de oftalmologia	O último dia do mês em que o emprego termina ou o trabalhador passa para um cargo sem direito a benefícios A data em que um dependente deixa de ser considerado dependente qualificado O último dia do ano em que um filho dependente completa 26 anos	Pode ser continuado pelo COBRA
Contas poupança saúde	O colaborador deixará de receber a contribuição do RISD para o HSA quando a sua cobertura num plano elegível para o HSA terminar.	Os HSA são da sua propriedade mesmo após o termo do seu vínculo laboral.
Conta de despesas flexíveis para dependentes	As despesas podem ser submetidas até à última data de emprego ou de elegibilidade para benefícios.	Os FSA para cuidados a dependentes não são elegíveis para continuidade.
Conta de despesas flexíveis para a saúde	As despesas podem ser submetidas até à última data de emprego ou de elegibilidade para benefícios.	Pode ser continuado pelo COBRA
Seguro de Vida, AD&D e Cobertura de vida opcional	A data em que termina o vínculo laboral ou o trabalhador passa a ocupar um cargo sem direito a benefícios. A data em que um dependente deixa de ser considerado dependente qualificado	Pode ser convertida numa apólice pessoal até 31 dias após o termo da cobertura.
Incapacidade de curta e longa duração	A data em que termina o vínculo laboral ou o trabalhador passa a ocupar um cargo sem direito a benefícios.	Os benefícios por incapacidade não são elegíveis para prorrogação.
Apoios educativos	A data de cessação do emprego ou da elegibilidade para os benefícios.	Os apoios educativos não são elegíveis para prorrogação.
Isenção de propinas	A data de cessação do contrato de trabalho ou a data em que o colaborador deixa de ocupar um cargo com um horário de 30 horas semanais e 1.560 horas anuais.	Os benefícios nas propinas não são elegíveis para prorrogação.

Questões gerais sobre elegibilidade e inscrição em benefícios podem ser encaminhadas para benefits@risd.edu.

Benefício	Operadora	Telefone	Web/E-mail
Seguro de saúde	Blue Cross Blue Shield of Rhode Island	1-401-459-5000	www.myBCBSRI.com
Farmácia	CVS Caremark	1-800-237-2767	www.caremark.com
Seguro dentário	Delta Dental	1-800-843-3582	www.deltadentalri.com
Seguro de oftalmologia	Davis Vision	1-877-923-2847	www.davisvision.com
Plano de reforma 403(b)	TIAA	1-800-842-2776	www.tiaa.org
Seguro de Vida/AD&D	The Standard	1-800-253-9929	www.standard.com
Incapacidade	Lincoln Financial	(Entrada de pedidos) 1-800-713-7384 (Serviço de apoio ao cliente) 1-800-210-0268	www.MyLincolnPortal.com
COBRA	Sentinel Benefits	1-888-762-6088	www.sentinelgroup.com
Pedidos para contas de despesas flexíveis	Sentinel Benefits	1-888-762-6088	www.sentinelgroup.com
Contas poupança saúde	Sentinel Benefits	1-888-762-6088	www.sentinelgroup.com
Programa de assistência ao colaborador	Coastline EAP	1-800-445-1195	www.coastlineeap.com Nome de utilizador da empresa: RISD



Este Guia de Benefícios foi elaborado para fornecer aos colaboradores uma visão geral das ofertas atualmente disponíveis, bem como os requisitos de elegibilidade e os valores atuais dos prêmios para cada oferta. Este documento não tem a intenção de criar um contrato entre a RISD e os seus colaboradores no que respeita a benefícios. A RISD reserva-se o direito de alterar ou rescindir qualquer um dos planos descritos a qualquer momento e por qualquer motivo. Em caso de discrepâncias, prevalecerão os contratos de adesão, a política aplicável da RISD ou o contrato coletivo de trabalho.